



ミハエラさんの  
健康な心と身体の為のセミナー☆  
全5回

2017年12月～2018年4月

毎月第3土曜日

14:00～16:00

ミハエラさんのセミナーは、あけ／たてでは2015年4月に始まり、今回第四期になります。ルーマニアでは民間療法がとても盛んですが、日本でも古来から身近な植物を使ったり身近な道具を使っての民間療法や湯治などが盛んでした。現代では、それらを科学的に証明する事も出来るようになりました。私達は正しい知識と術を知り実践する事で、健康で心穏やかな生活を手に入れる事が出来ます。それは決して特別な事や大変なことではありません。いつでも、誰でも、すぐに始める事が出来るのです。ミハエラさんの話は、目からウロコのすぐに役立つ事ばかり！さあ、ご一緒にはじめませんか？

開催日時：2017年12月～2018年4月第3土曜日全5回

料 金：1回3,000円☆5回一括払いの場合12,500円（お茶、資料、時々お土産付）

定 員：各回6人

場 所：switch box あけ／たて 2F

講師紹介：ミハエラ・シェルブレア

ルーマニア出身（内科医）、名古屋大学医学部博士、白楽人

家庭が楽しく、健康で、アクティブな人生を充実するのに自然の恵みを賢く利用。日本各地でセミナーを開催しています。

ご予約・お問合せ連絡先：switch box あけ／たて 稲見  
aketate0320@gmail.com

回数	日程 (第3土曜日)	タイトル	内容
1	2017年 12月16日	呼吸器官	風邪、気管支炎、喘息；タバコ依存症含む
2	2018年 1月20日	心のケアー	恐怖、睡眠、うつ、など
3	〃 2月17日	糖尿病	病理、食事、運動、薬
4	〃 3月17日	痛み	頭痛、関節痛、自然のアプローチ
5	〃 4月21日	慢性疲労症候群	ホルモンとの関係：副腎、甲状腺、女性・男性